



Kein Tabuthema mehr – Sexualität, Lust und Sinnlichkeit bei einer Brustkrebserkrankung

Workshop von Frauen für Frauen 2024

Dieser Workshop bietet allen Frauen mit der Diagnose Brustkrebs einen geschützten und vertrauensvollen Raum, sich über intime Themen und Fragen rund um die eigene Sexualität auszutauschen. Durch den gegenseitigen Erfahrungsaustausch, Situationsreflexionen und das Ansprechen von tabuisierten Themen, werden Ängste, Mythen und Tabus rund um das Thema Sexualität berührt und aufgearbeitet.

Auswirkungen von Therapien auf die Sexualität werden besprochen, Möglichkeiten neuer Wege für die Aufarbeitung eigener Sexualität erforscht.

Gemeinsam schaffen wir einen Raum für Akzeptanz und reden über die Libido, Körperannahme, Lust, sexuelle Energie, Orgasmen und Verführung. Du entdeckst und entwickelst neue Ressourcen im Umgang mit deiner neuen Sexualität. Du erlernst Techniken, um deine sexuelle Lust zu steigern und deinen Körper zu sensibilisieren! Mach mit, wenn du an Brustkrebs erkrankt bist, wenn du zurzeit eine Bestrahlung, eine Chemotherapie oder eine Antihormonbehandlung durchmachst oder bereits hinter dir hast!

Bring Dein Sexualleben in freudige Bewegung!

Der Workshop dauert etwa 4 Stunden mit einer Pause.

Trainerin Regina Livchits, Sexologin M.A.,
Heilpraktikerin für Psychotherapie, Qualifikation
Psychosoziale Onkologische Versorgung (i. A.)

Anmeldung

Cape-Stiftung info@cape-stiftung.de oder 030 31 00 45 34

Ort Holsteinische Str. 26, 10717 Berlin-Wilmersdorf

Teilnahme auf Spendenbasis