



## Die Kraft der Visualisierung – erschaffe ein eigenes Visionboard

10. und 11.01. und 14. und 15.03.2026  
von 11.00 - 15.00 Uhr

Dieser Workshop lädt über zwei Tage dazu ein, Wünsche, Träume und Ziele auf kreative Weise zu gestalten, auszudrücken und zu visualisieren in Form eines Visionboards.

In einer entspannten und motivierenden Atmosphäre werden wir angeregt und angeleitet, uns intensiv mit unseren Wünschen und Zielen auseinanderzusetzen und einen visuellen Plan für unsere persönliche Heilung und unser Wachstum zu entwickeln.

Mit einer Vielzahl an Materialien wie Zeitschriften, Bildern, inspirierenden Texten und kreativen Accessoires können wir unser ganz individuelles Visionboard 2025 erschaffen.

Die Collage dient als kraftvolles Werkzeug, um unsere persönlichen Vorstellungen von der Zukunft klar zu sehen und zu manifestieren. Durch das Erstellen und Betrachten eines solchen Boards können wir unsere Gedanken besser ordnen, unseren inneren Kompass neu ausrichten und uns selbst unterstützen auf unserem Weg.

Die Materialien werden gestellt und jeder kann sein persönliches Manifest aus Träumen und Wünschen mit nach Hause nehmen.

Trainerin Henrice Senf, Filmproduzentin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Ort Cape-Stiftung  
Holsteinische Str. 26 · 10717 Berlin, 3. Stock

Anmeldung  
Cape-Stiftung info@cape-stiftung.de

## Teilnahme auf Spendenbasis